



Initiation & perfectionnements

MÉDITATION

2021

MÉDECINS GÉNÉRALISTES

315€

d'indemnisation / jour

pour 7h de formation / jour

21h de formation / an



PSYCHIATRES

315€

d'indemnisation / jour

pour 7h de formation / jour

21h de formation / an



en partenariat avec



COLLÈGE
De la Pleine
Conscience

INITIATION // 2 JOURS

Paris	22-23 JANV.	Dr. Bisserbe
Toulouse	29-30 JANV.	Dr. Laurent
Lille	5-6 MARS	Dr. Roeser
Arcachon	26-27 MARS	Dr. N'Guyen
Lyon	2-3 AVR.	Dr. Dumas
Aix-en-provence	9-10 AVR.	Dr. Colonne
Nantes (<i>La Bretèche</i>)	23-24 AVR.	Dr. Goudeaux
Paris	28-29 MAI	Dr. Guattari
Dijon	4-5 JUIN	Dr. Roeser
Montpellier	25-26 JUIN	Dr. Colonne
Saint-Malo	25-26 JUIN	Dr. Guattari
Avignon	17-18 SEPT.	Dr. Dumas
Deauville	1-2 OCT.	Dr. Guattari
Lyon	22-23 OCT.	Dr. Dumas
Rennes	12-13 NOV.	Dr. Laurent
Marseille	26-27 NOV.	Dr. Colonne
Paris	3-4 DÉC.	Dr. Bisserbe
Strasbourg	10-11 DÉC.	Dr. Roeser

PERFECTIONNEMENT // 2 JOURS

Montpellier	5-6 FÉV.	Dr. Dumas
Bordeaux	12-13 FÉV.	Dr. N'Guyen
Paris	26-27 FÉV.	Dr. Bisserbe
Marseille	19-20 MARS	Dr. Colonne
Saint-Malo	9-10 AVR.	Dr. Goudeaux
Ajaccio	23-24 AVR.	Dr. Guattari
Lyon	28-29 MAI	Dr. Dumas
Annecy	11-12 JUIN	Dr. Roeser
Biarritz	2-3 JUILL.	Dr. Ducoudré
Paris	17-18 SEPT.	Dr. Guattari
Nîmes	24-25 SEPT.	Dr. Colonne
Lille	24-25 SEPT.	Dr. Roeser
Beaune	1-2 OCT.	Dr. Dumas
Hyères	1-2 OCT.	Dr. Colonne
La Rochelle	5-6 NOV.	Dr. Laurent
Lyon	10-11 DÉC.	Dr. Dumas

APPLICATIONS THÉRAPEUTIQUES

// FORMATION PRÉSENTIELLE 1 JOUR

cas cliniques et exercices pratiques

Toulouse	27 MARS	Dr. Laurent
Bordeaux	30 AVR.	Dr. N'Guyen
Paris	22 MAI	Dr. Guattari
Rennes	5 JUIN	Dr. Goudeaux
Paris	26 JUIN	Dr. Roeser
Lyon	11 SEPT.	Dr. Dumas
Biarritz	9 OCT.	Dr. Ducoudré
Aix-en-Provence	30 OCT.	Dr. Colonne
Annecy	13 NOV.	Dr. Dumas
Paris	27 NOV.	Dr. Guattari

// VISIOCONFÉRENCE 1 JOUR (7H DE FORMATION)

10 AVR.	18 DÉC.	Dr. Dumas
12 JUIN	//	Dr. Goudeaux
3 JUILL.	//	Dr. Guattari
//	27 NOV.	Dr. Laurent
3 JUILL.	18 DÉC.	Dr. Colonne
//	23 OCT.	Dr. Roeser



TOUS NOS SÉMINAIRES PEUVENT ÊTRE ORGANISÉS EN VISIOCONFÉRENCE (DATES SUR DEMANDE)

PERFECTIONNEMENT À THÈMES //2 JOURS

PLEINE CONSCIENCE ET PRÉVENTION DES RECHUTES ADDICTIVES		
Guadeloupe	12-13 MARS	Dr. Dumas
Lyon	26-27 MARS	Dr. Dumas
Bordeaux	5-6 NOV.	Dr. N'Guyen
Marseille	3-4 DÉC.	Dr. Colonne
LES PHOBIES		
Paris	28-29 MAI	Dr. Bisserbe
Marseille	5-6 NOV.	Dr. Colonne
LES TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE		
La Rochelle	5-6 FÉV.	Dr. Laurent
Toulouse	19-20 NOV.	Dr. Laurent
LA PLEINE CONSCIENCE DANS L'ACCOMPAGNEMENT DES DOULEURS CHRONIQUES		
Biarritz	15-16 JANV.	Dr. Ducoudré
Arcachon	19-20 MARS	Dr. N'Guyen
LA MÉDITATION DE PLEINE CONSCIENCE COMME OUTIL DE COMMUNICATION AVEC LE PATIENT		
Biarritz	26-27 FÉV.	Dr. Goudeaux
Paris	2-3 AVRIL	Dr. Bisserbe
Biarritz	5-6 NOV.	Dr. Ducoudré
Nantes	10-11 DÉC.	Dr. Goudeaux

ENFANTS ET ADOLESCENTS (TDAH, TROUBLES DE L'ATTENTION...)		
Marseille	29-30 JANV.	Mme Normand
Biarritz	14-15 MAI	Mme Gardet
Lyon	10-11 SEPT.	Dr. Roeser
Paris	3-4 DÉC.	Mme Gardet
LE BURN OUT DU PS (3 JOURS)		
Ile Maurice	21-23 JANV.	Dr. Dumas
Guadeloupe	8-10 MARS	Dr. Dumas
Ile de la Réunion	8-10 NOV.	Dr. Guattari
AUTO-COMPASSION		
Biarritz	19-20 MARS 9-10 JUILL.	Dr. Ducoudré

BURN OUT DU PROFESSIONNEL DE SANTÉ //2 JOURS

Paris	29-30 JANV.	Dr. Guattari
Vannes	5-6 FÉV.	Dr. Guattari
Guadeloupe	8-9 MARS	Dr. Dumas
Biarritz	2-3 AVR.	Dr. Goudeaux
Montpellier	28-29 MAI	Dr. Colonne
Périgueux	4-5 JUIN	Dr. Colonne
Ajaccio	11-12 JUIN	Dr. Guattari

La Rochelle	3-4 SEPT.	Dr. N'Guyen
Marseille	10-11 SEPT.	Dr. Colonne
Lille	8-9 OCT.	Dr. Bisserbe
Ile de la Reunion	8-9 NOV.	Dr. Guattari
Lyon	19-20 NOV.	Dr. Dumas
Strasbourg	3-4 DÉC.	Dr. Roeser

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS
05 59 25 41 01 - INFO@GEMA-FM.FR - WWW.GEMA-FM.FR



NOS EXPERTS

DR. JEAN-CLAUDE BISSEBÉ :

Psychiatre et professeur associé de psychiatrie à l'université d'Ottawa

DR. CATHERINE COLONNE :

Psychiatre psychothérapeute, pratique de la relaxation thérapeutique et méditation de pleine conscience, instructeur MBCT et MBSR, membre actif de l'ADM

DR. FABIENNE DUCOUDRÉ :

Docteur en médecine, thérapeute psycho-corporel, sophrologue, sexologue, médecine ayurvédique, instructeur MBCT

DR. REGIS DUMAS :

Docteur en médecine : médecin généraliste, Past Président Confédération Francophone Hypnose et Thérapies Brèves, DU psycho-pharmacologie et thérapie cognitive comportementale, pratique du yoga et qi gong

MME CLARISSE GARDET :

Enseignante de méditation, sophrologue et formatrice (soignants, enseignants) Auteure d'ouvrages, parmi lesquels *Méditer avec les enfants*

DR. PIERRE GOUDEAUX :

Docteur en médecine, praticien en mindfulness

DR. VERONIQUE GUATTARI :

Psychiatre et psychothérapeute, DIU psychosomatique

DR. CHANTAL LAURENT :

Docteur en médecine orientation nutrition comportementale, thérapeute HTSMA, instructeur MBCT

DR. ANNIE N'GUYEN LAN :

Psychiatre et psychothérapeute, pratique de la relaxation, de l'hypnose, de l'EMDR, des thérapies systémiques, des thérapies comportementales et cognitives, DIU de sexologie, Instructeur MBCT

DR. CAROLINE ROESER :

Psychiatre, enseignante du DU psychothérapie par la pleine conscience au centre Pierre Janet à Metz (université de Lorraine), formatrice en mindfulness (MBSR et MBCT) santé et éducation, présidente de l'association PPEPS Mindfulness (Pédagogie Positive dans l'Enseignement par la Pleine conscience et les neuro-Sciences) à Strasbourg

GEMA – GROUPE D'ENSEIGNEMENT MÉDICAL AGRÉÉ

ESPACE MENDI ALDE - BÂT B

48 AVENUE DU 8 MAI 1945 - 64100 BAYONNE

05 59 25 41 01 – info@gema-fm.fr – www.gema-fm.fr

