



PROGRAMME DE FORMATION
PROFESSIONNELLE CONTINUE 2020/2021

L'HYPNOSE DANS LA PÉRIODE PÉRI-OPÉRATOIRE



PUBLIC

Anesthésiste-réanimateur
IADE



CURSUS

3x3 jours



CERTIFICATION

Certification en
hypnoalgésie
rédaction d'un mémoire

MODULE N°1

- > Reconnaître, augmenter et utiliser les caractéristiques hypnotiques du patient
- > Induire une hypno-relaxation avec le langage verbal, para verbal, non verbal
- > Utiliser des techniques de dissociation
- > Accompagner un patient dans un souvenir

MODULE N°2

- > Utiliser la plainte du patient
- > Proposer dans l'urgence des techniques de communication spécifiques
- > Éviter l'opposition et amener le patient à accepter les soins ou les examens
- > Préparer un patient à un geste (diagnostic ou thérapeutique) douloureux et/ou angoissant
- > Proposer au patient des techniques d'analgésie pour diminuer sa douleur ou celle provoquée par le soin

MODULE N°3

- > S'adapter à toutes les situations difficiles
- > Amener le patient à pratiquer l'autohypnose
- > Se sentir plus calme et plus confiant face au patient
- > Mieux gérer les relations de l'équipe soignante



PROGRAMME DÉTAILLÉ

MODULE 1 : LES BASES DE L'OUTIL HYPNOTIQUE (3 JOURS)

// PREMIER JOUR

MATINÉE

- I. Historique et définition contemporaine de l'hypnose
- II. Spécificités de l'approche éricksonienne
- III. Contact avec le patient et à titre d'exercice : étude d'un accompagnement verbal dans l'un de ses loisirs

APRÈS-MIDI

- I. Légitimer le patient et instaurer une relation de confiance
- II. La rhétorique hypnotique, leçon n°1 : le présent de l'indicatif, les truismes, la séquence d'acceptation
 - > Exercices en groupe et débriefing

III. La ratification

// DEUXIÈME JOUR

MATINÉE

- I. La rhétorique hypnotique, leçon n°2 : les suggestions directes,

indirectes (couvrant toutes les possibilités d'une classe), composées, implicites, inter contextuelles...

- > Exercices en groupe et débriefing

II. Utilisation du « VAKOG » ou focalisation sur les perceptions du patient

- > Exercices en groupe et débriefing

APRÈS-MIDI : Mobiliser les « neurones miroirs du patient »

I. La synchronisation à la respiration du patient : le pacing respiratoire

- > Exercices en groupe et débriefing

II. La synchronisation aux gestes du patient : le pacing gestuel

- > Exercices en groupe et débriefing

III. L'importance du choix des mots, la reformulation et le recadrage

- > Exercices en groupe et débriefing

// TROISIÈME JOUR

MATINÉE : La dissociation, phénomène hypnotique majeur

I. La rhétorique hypnotique, leçon n°3 pour éviter la résistance : apprendre à parler en mode passif ou dissociatif

- > Exercices en groupe et débriefing

II. La lévitation, explications et démonstration

- > Exercices en groupe et débriefing

APRÈS-MIDI

- I. La catalepsie, démonstration et intérêt
 - > Exercices en groupe et débriefing
- II. Étude et intérêt du signaling
 - > Exercices en groupe et débriefing

MODULE 2 : HYPNO ANALGÉSIE (3 JOURS) : LES BASES

// PREMIER JOUR

MATINÉE

- I. La résistance du patient, une erreur du praticien ?
- II. Intérêt de la reformulation, du recadrage, des métaphores
- III. L'ami John et l'utilisation de la suggestion indirecte
 - > Exercices en groupe et débriefing

APRÈS-MIDI : Rendre le patient acteur

- I. Les stratégies hypnotiques :
 - Énumération des différentes possibilités
 - Échange sous forme de questionnement
- II. Partir ailleurs (souvenir, loisir, milieu de nulle part, la place sécurisée)
 - > Exercices en trinôme avec stimulation nociceptive et débriefing.
- III. Déplacement de la douleur dans un autre endroit du corps
 - > Exercices en trinôme avec stimulation nociceptive et débriefing

// DEUXIÈME JOUR

MATINÉE

- I. Exemple pratique : l'analgésie régionale de la main
L'anesthésie (perte de sensation) ou analgésie (modification des sensations)
 - > Exercices « en gant » sur cette technique, avec stimulation nociceptive
- II. Transfert d'analgésie, démonstration
 - > Exercices en groupe et débriefing

APRÈS-MIDI

- I. Débrancher la douleur
 - > Démonstration et exercices
- II. Distorsion du temps : allongement de la période de rémission, contraction du temps pour les périodes douloureuses
 - > Démonstration et exercices

// TROISIÈME JOUR

MATINÉE

- I. Hypnose et neurosciences
 - De l'école de Nancy aux recherches actuelles
 - Hypnose et placebo
- II. Préparation d'un patient en vue d'un geste anxiogène ou douloureux à distance

APRÈS-MIDI : La place de l'hypnose dans la douleur chronique, un rendez-vous multidisciplinaire ?

La douleur chronique est une maladie systémique : rôle de la réification

- > Exercices en groupe et débriefing

Pour toutes les appréhensions, inquiétudes, angoisses : rôle de l'hypno-relaxation, des mains magnétiques de Rossi, des questionnements de Thérapies Brèves

MODULE 3 : L'HYPNO ANALGÉSIE EN CHIRURGIE ET ANESTHÉSIE-RÉANIMATION (3 JOURS) :

// PREMIER JOUR

MATINÉE

- I. Révision et retour d'expériences
- II. Comment l'hypnose s'intègre-t-elle au bloc ?
 - L'hypnose ne remplace pas l'anesthésie générale
 - L'anesthésie locorégionale et l'hypnose : une association synergique
- III. Comment l'anesthésiste s'adapte aux problématiques des patients
 - Stress, anxiété, refus, phobie du sang, de l'aiguille, du scanner, de ne pas se réveiller...
 - Peur du diagnostic, des complications post opératoires, de la douleur
- IV. La réalité virtuelle et l'hypnose
 - La VR est-elle considérée comme une forme d'hypnose ?
 - Les indications et les contre-indications

APRÈS MIDI

- I. La consultation pré-opératoire
 - Les croyances du patient
 - Ses attentes
 - Les réponses
- II. L'organisation
 - De la consultation chirurgicale au bloc opératoire
 - Faut-il préparer un patient ? pourquoi, comment
 - Quelles cotations ? Quelle qualité de soin ? Quel temps y consacrer ?

- III. La gestion de l'équipe
Étude de la continuité dans le travail avec le patient
Comment former les équipes (IDE) pour une prise en charge homogène ?
Conséquences sur le comportement des acteurs de santé présents

// DEUXIÈME JOUR

MATINÉE

- I. Les inductions rapides et ultra rapides
Listing des différents types d'inductions et démonstrations
> Exercices en groupes

APRÈS MIDI

- I. Au bloc opératoire
Illustrations : films, vidéo et vignettes cliniques
Notion de green anesthésie
- II. Au bloc obstétrical
L'hypnose et l'anxiété des parturientes
Faire face aux problèmes spécifiques
- III. Aux urgences
Stabiliser le contexte émotionnel en même temps que les constantes vitales et les gestes conservatoires
Communiquer face à la douleur thérapeutique
- IV. En salle de réveil
Continuité de l'hypnose : les bénéfices

- V. En chambre
Poursuite des consignes, suggestions pour le futur

- VI. Pour améliorer la RRAC (réhabilitation rapide après chirurgie)

// TROISIÈME JOUR

MATINÉE

- I. L'hypnose conversationnelle : une place majeure
> Démonstration et exercices

APRÈS-MIDI

- II. Auto-hypnose, une méthode toujours adjuvante pour les patients et l'anesthésiste
- III. Comment préparer un patient à une intervention où il ne sera pas accompagné d'un hypnothérapeute:
L'ancrage, la place sûre, la relaxation, catalepsie des paupières, et autres techniques...
> Exercices en solo

// MODE D'ÉVALUATION DES CONNAISSANCES

La rédaction d'un mémoire visant l'obtention de la certification « Hypnose et anesthésie » est une réflexion personnelle sur l'apport de l'hypnose dans le cadre de votre pratique professionnelle. Le sujet et le format sont libres.



INSTITUT ORPHEE
202 CHEMIN DE HAIZE LEKUA - 64200 ARCANGUES
Enregistré sous le N° : 72640369464
N° SIRET : 802 466 987 00012
N° ANDPC : 6338 - N° Datadock : 0010600

GEMA
ESPACE MENDI-ALDE - BÂT B
48, AVENUE DU 8 MAI 1945 - 64100 BAYONNE
N° SIRET : 802 355 339 00010
N° ANDPC : 1042 - N° Datadock : 0018162